



THE STRAND  
AYEAYAWADY

## 第一天 蒲甘历史朝圣之旅

在蒲甘历史最为悠久的漆器工厂的一个私密花园中，享用一顿新鲜制作的欢迎早餐，就此开始在这片金色大地上的美好旅程。漆器作为一门传统技艺，从 11 世纪蒲甘佛塔开始建造时兴起，一直延续到今天。我们接下来将来附近的瑞西光塔（Shwezigon Pagoda），这座佛塔以其金叶子装饰著名，还有蒲甘四大寺院之一的阿南达寺(Ananda Temple)，也是缅甸最为精致的寺院之一。然后，我们转程去斯特兰德游轮办理入住，午餐时将见到同船的乘客们。

对于当天晚一些抵达蒲甘的客人，我们的集合地点是在船上。到了您的舱房将一切安顿好之后，在船上享用我们的大厨准备的午餐，席间结识同船的客人。

下午，我们将踏上蒲甘的历史寻踪之旅，探访美丽的苏拉玛尼寺（Sulamani temple）和古彪基寺(Gu Byauk Gyi temple)。日落时，在阳光甲板上欣赏伊洛瓦底江沿岸蒲甘的壮阔风光，喝一杯斯特兰德经典鸡尾酒。日落后，欣赏一段缅甸传统文化表演，然后与其他旅行者一起，在餐厅享用缅甸晚餐。



THE STRAND  
AYEYARWADY

## 第二天 鸟瞰蒲甘壮阔风景

早起的乘客可以在 Sarkies Bar 享用咖啡、茶和点心，然后下船前往瑞山陀塔（Shwe San Daw temple），从那里可以居高临下欣赏蒲甘日出。瑞山陀塔共有五层台阶，上面是一个圆拱形的舍利塔。站在最高处可以看到令人屏息的 360 度蒲甘全景。

在餐厅中享用一顿轻松的早午餐时，我们将前往曼德勒，途中，伊洛瓦底江沿岸美丽如画的风景和典型的村庄，在数个世纪以来，一直是众多艺术家的灵感源泉，鲁德亚德·吉卜林（Rudyard Kipling）即在其中。

下午，感受着伊洛瓦底江温柔荡漾的水波，悠闲的在阳光甲板上休息、冥想、做个 Spa、或者参加经验丰富的船员举办的各种活动，然后享用传统斯特兰德下午茶。

夜幕降临，我们的船将在一个原始和隐蔽的河段停靠。在周围大自然的一片低吟声中，我们的船长将邀请您品尝鸡尾酒，并到 Sarkies Bar 享用 Tapas 晚餐，并在餐厅里欣赏接下来的缅甸传统的木偶表演。夜猫子们还可以在酒吧来一杯上好美酒或者单一麦芽威士忌，重现斯特兰德过去作为探险者和传讲故事的人汇聚地的场景。

这一天我们还提供其他可选付费活动，包括在日出时乘坐热气球旅行，缓缓漂浮在蒲甘两千多个佛塔之上的空中。



THE STRAND  
AYEYARWADY

## 第三天 河流碧波之上

今天可以睡个懒觉再起来用早餐，因为下午到敏贡之前我们都在航行。早上当我们驶过两岸美丽的乡村时，您可以在泳池旁读一本书，或者参加船员举办的各种活动，比如烹饪展示或者关于缅甸传统的檀娜卡（thanaka）和罗衣(longyi)的介绍。

在阳光甲板上或者餐厅中享用一顿丰盛的亚洲家庭式午餐后，我们将到达这个国家曾经的首都敏贡，停靠在一个未完工的、缅甸历史上曾修建的最大的佛塔脚下。接下来将乘坐当地流行的交通工具 Tuk Tuk 去到佛塔参观。这个佛塔里有壮观的敏贡大钟，号称是世界上保存完好的最大的挂钟。然后还会去参观辛比梅宝塔（Hsinbyume Pagoda），这座宝塔令人印象深刻，佛塔代表须弥山(Mt. Meru)——佛教宇宙哲学中的世界中心，佛塔周围有七层小塔，护栏呈现波浪形，象征围绕世界的七座大山和海洋。

回到船上，在阳光甲板上喝一杯香槟，放松一下，然后在斯特兰德餐厅享用烤肉晚餐。



THE STRAND  
AYEYARWADY

## 第四天 皇城古迹和风光

在船上享用一份新鲜烹制的早餐，开始一天的旅程，下一站即将到达最受期待的曼德勒——缅甸第二大城市，也是最后一个皇家首都。在曼德勒的寺院中向那里的僧侣献上传统的食物布施后，第一站是著名的乌本桥(U-Bein Bridge)，这座桥横跨在阿马拉布拉附近的东塔曼湖（Taungthaman Lake）之上，据称是世界上最古老的、也是最长的一座柚木桥。

继续我们的曼德勒历史寻踪之旅，参观马哈木尼佛塔(Mahamuni Pagoda)。传说中，佛祖在 554 年来到阿拉干（Arakan），国王 Sanda Thuriya 按照佛祖的相貌做了一尊佛像放在寺院里。从这里我们将参观瑞因宾寺(Shwe In Bin monastery)，然后回到斯特兰德游轮。

游轮前行的同时享用自助午餐，饭后我们将探索阿瓦，这里曾经是缅甸 14 到 19 世纪几个王朝的首府。马车已经备好，将搭载着乘客穿行于阿瓦，欣赏那里的自然风光和主要地标。我们会特意在阿瓦一个著名寺院的附近停泊一整晚，客人可以避开人流高峰，下午在其他游客离去之后进入寺院，一直待到第二天早上。

一天将近结束的时候，客人可在阳光甲板上品尝一杯日落鸡尾酒，然后在斯特兰德餐厅享用法式晚餐。